





































MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE DE DIGNAC : du 07/11/2022 au 16/12/2022

Semaine 45 Du 07/11 AU 11/11	Semaine 46 Du 14/11 au 18/11	Semaine 47 Du 21/11 au 25/11	Semaine 48 Du 28/11 au 02/12	Semaine 49 Du 05/12 au 09/12	Semaine 50 Du 12/12 au 16/12
LUNDI 7/11	LUNDI 14/11	LUNDI 21/11	LUNDI 28/11	LUNDI 05/12	LUNDI 12/12
 Velouté de légumes Spaghettis bolognaise Edam Pomme	 Céleri vinaigrette Navarin d'agneau Gratin de choux fleurs Carré frais Tarte aux poires	 Salade d'agrumes Gratin de pâtes aux saumons Tartare Crème catalane	  Salade de choux rouge et mâche Fallafels (maison) semoule Brie compote	  Avocat vinaigrette Curry de porc Chou-fleur rôti Emmental Tarte normande	   Salade verte et chèvre chaud Poulet à la mexicaine Petits pois cantal brownie et sa crème anglaise
MARDI 08/11	MARDI 15/11	MARDI 22/11	MARDI 29/11	MARDI 06/12	MARDI 13/12
 Lentilles vinaigrette Curry de légumes Quinoa  Fromage blanc  Ananas	  Salade verte et radis noirs Chipolatas Haricots blancs Brie Compote	 Pâté de campagne Sauté de bœuf et carottes Camembert Banane	  Velouté de courges Poisson meunière Pois cassées Gouda Salade de fruit frais	  Salade de coquillettes Omelette au fromage Purée de potiron Salade verte Fromage blanc	  Duo de saucissons Paleron de bœuf braisé Haricots blancs Carré frais Pomme
JEUDI 10/11	JEUDI 17/11	JEUDI 24/11	JEUDI 01/12	JEUDI 08/12	JEUDI 15/12
 Salade verte Brandade de poisson Coulommiers Mousse au chocolat	  Salade d'endives et fromage Omelette aux pommes de terre Mimolette Banane rôtie	Menu des gastronomades	  Carottes râpées Blanquette de veau Choux romanesco Saint nectaire Pain perdu	  Brocolis vinaigrette Steak haché Frites Coulommiers Banane	 Radis beurre Pizza végétarienne Salade verte Yaourt aux fruits
VENDREDI 11/11	VENDREDI 18/11	VENDREDI 25/11	VENDREDI 02/12	VENDREDI 09/12	VENDREDI 16/12
Jour férié	 Velouté de courgette Poisson beurre blanc Riz Tomme noire Orange	  Salade de haricots (blancs et rouges) Lasagne épinards et chèvre Salade verte Yaourt	  Poireaux vinaigrette Jambon braisé Blé Petits suisses Clémentine	 Velouté de carottes Poisson sauce crustacé Boulgour Petits suisses aromatisés Poire	Menu de Noël

*Produits selon arrivage
 *Bio selon arrivage

Repas végétarien conformément à la loi EGalim du 01/11/2018

Menus validés par Mme MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente.

Repas végétarien



Produit BIO



Fruits et légumes de saison



Viande Française

